

✓ использовать предупреждающие знаки в местах, где есть риски поскользывания или для обозначения иных потенциально опасных мест (порогов, колодцев, открытых люков).

РАБОТНИК ОБЯЗАН:

✓ иметь квалификацию и навыки для работы на высоте;
✓ передвигаться осторожно, стараться обойти опасные места, выбирать освещенные пути передвижения;
✓ соблюдать инструкции по охране труда при проведении работ на высоте;
✓ обладать сведениями о технологическом процессе и оборудовании на рабочем месте.

НЕ ДОПУСКАЕТСЯ ВЫПОЛНЕНИЕ РАБОТ НА ВЫСОТЕ



В открытых местах при скорости воздушного потока 15 м/с и более.



При грозе или тумане, исключающих видимость в пределах фронта работ.



При монтаже (демонтаже) конструкции с большой парусностью при скорости ветра 10 м/с и более.



При гололеде с обледенелых конструкций и в случаях нарастания стенки гололеда на проводах, оборудовании, инженерных конструкциях, деревьях.

ПАМЯТКА РАБОТНИКУ ПРИ ПАДЕНИИ

Если вы чувствуете, что теряете равновесие:

1. При поскользывании присядьте, чтобы снизить высоту падения;
2. Попробуйте схватиться за поручень, стену, конструкцию – за все, что может задержать падение;
3. В момент падения постарайтесь сгруппироваться (голову прижать к груди, руки к туловищу) и приземлиться на бок, перекатившись, смягчить удар о поверхность;
4. Не пытайтесь спасти вещи, которые несете в руках; не выставляйте прямые руки вперед;

Если падение уже произошло:

1. Не торопитесь вставать, не делайте резких движений. Сначала осмотрите себя на наличие травм; попросите помощи, если не можете подняться самостоятельно;
2. Если никого рядом нет: постарайтесь перевернуться на живот, встаньте на четвереньки и только потом выпрямляйтесь, стараясь придерживаться за какую-либо опору;
3. Если появилась резкая боль или тошнота, головокружение, двоение в глазах – не двигайтесь и не позволяйте никому передвигать вас, вызовите скорую

Контакты

Отдел охраны и государственной экспертизы условий труда
664003, Иркутск,
ул. Киевская, д. 1, каб. 31
Телефон
+ 7 (3952) 33-22-45
Электронная почта министерства труда и занятости Иркутской области:
szn-irkobl@mail.ru
Сайт: www.irkzan.ru



Министерство труда
и занятости Иркутской области

ПРОФИЛАКТИКА НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ В РЕЗУЛЬТАТЕ ПАДЕНИЯ С ВЫСОТЫ



ЧТО СЧИТАЕТСЯ РАБОТОЙ НА ВЫСОТЕ



К работам на высоте относятся работы, когда существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты **1,8 м и более**, в том числе:



когда работник осуществляет подъем или спуск, превышающий по высоте **5 м**, по вертикальной лестнице (угол наклона $> 75^\circ$);



работы на площадках ближе **2 м** от неогражденных перепадов высотой $> 1,8$ м или с ограждением ниже **1,1 м**;



с высоты $< 1,8$ м, если работы ведутся над оборудованием, жидкостью, сыпучими материалами или выступающими предметами.



ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ

Спотыкание, поскользывание и падение при разности уровня высот

- технические причины (мокрые, скользкие поверхности; препятствия на пути; неустойчивые средства подмащивания);
- психологические причины (усталость, небрежность, спешка, суетливость («человеческий фактор»));
- метеорологические причины (гололед, дождь, туман, пыльная буря);
- организационные причины (отсутствие контроля, нарушение технологии работ, несоблюдение требований безопасности).

Падение на глубину (в шахты, ямы, котлованы, колодцы, траншеи и др.):

- неосторожность и невнимательность работника;
- обрушение кромки котлована/траншеи при неудовлетворительной организации земляных работ;
- отсутствие ограждений, предупреждающих знаков и освещения;
- нарушения требований безопасности.

Падение со средств подмащивания (лестниц, лесов, подмостей и др.):

- изменение баланса тела из-за неравномерного распределения нагрузки;
- поскользывание ноги на ступени (скользкая поверхность);
- проступь мимо ступени;
- неустойчивость, техническая неисправность конструкции.

Падение с транспортных средств и оборудования (при техническом осмотре, обслуживании, выполнении технологических операций):

- поскользывание (обледенелая подножка, скользкая поверхность оборудования);
- потеря равновесия из-за неиспользования поручней (нарушение правила «трехточечной опоры»);
- неисправность (поломка) средств подмащивания, опоры или поручней.

Падение с лестниц:

- поскользывание ноги на ступени или проступь мимо ступени;
- зацепление ног друг за друга, за одежду или слетевшую обувь;
- действия третьих лиц;
- спешка, невнимательность, плохое самочувствие;
- использование телефона или чтение документов при движении;
- перенос предметов, закрывающих обзор;
- отсутствие поручней или пренебрежение ими;
- разная высота/ширина ступеней и др.

РАБОТОДАТЕЛЬ ОБЯЗАН

- ✓ провести оценку профессиональных рисков, связанных с возможным падением с высоты;
- ✓ по возможности исключить работы на высоте;
- ✓ использовать инженерные (технические) методы ограничения риска воздействия на работников идентифицированных опасностей;
- ✓ обеспечить обучение, стажировку и проверку знаний работников;
- ✓ обеспечить работников сертифицированными средствами индивидуальной защиты и контролировать их применение;